

**Juin  
2025**

# **La Gazette de Tiers Temps**

**Journal interne de la Résidence**

**Job dating**

**Les ateliers  
Créatifs**

**Une portrait :  
Les cuisiniers**

**Zoom sur :  
Pierrefonds**



**Les Olympiades des EHPAD**

*Festival*

Domus 

**La Résidence Tiers Temps  
organise son festival**

**Samedi 21 juin 2025  
À partir de 12h00**

**Venez fêter avec nous l'arrivée de  
« L'Été en musique »**

### Programme

12h : Repas

15h : Animation

16h30 : Goûter



**Merci de bien vouloir confirmer votre présence  
avant le 1 juin**

Résidence médicalisée  
**Tiers Temps**  
Compiègne

**Nombre d'invités limité  
Participation demandée pour le repas et l'après-midi  
34 € par invité / 15 € par enfant**

# Sommaire

- p 4** Exposition *Velolavie*
- p 5** Repas thérapeutique à Chamant
- p 6** Les Olympiades des EHPAD
- p 8** Job dating  
Espace Ethique Inter-EHPAD
- p 9** Les Ateliers Créatifs
- p 10** Fête des anniversaires
- p 11** Photos de Mai
  
- p 12** Bon à savoir
- p 16** Le portrait du mois
- p 18** Programme prévisionnel des animations
- p 23** Que faire à Compiègne et sa région
  
- Un peu de détente
- p 24** Les actualités marquantes
- p 25** Zoom sur : Les Saints de Glaces
- p 27** Poésie du mois
- p 28** Quizz
- p 30** Mots mêlés
- p 31** Solutions



## Ça s'est passé en Mai

### Exposition *Vélolavie*

Nous avons eu le plaisir de découvrir l'exposition *Vélolavie* à l'espace Jean Legendre. Signée par le photographe Xavier Lambours, cette série étonnante nous plonge dans l'univers vivant et passionné du cyclisme, à travers un regard sensible, presque poétique.



Bien plus qu'un simple hommage aux petites reines et aux grandes courses, *Vélolavie* capte les émotions, les ambiances, les lumières. Des sorties du dimanche aux mythiques Paris-Roubaix ou Tour de France 2001, Lambours saisit avec justesse les visages, les corps en mouvement, les attentes au bord des routes, les efforts invisibles et la ferveur populaire.

Mais ce qui frappe surtout, ce sont les lumières du Nord, celles qui baignent les paysages et les regards. Chaque image raconte une histoire, à la fois simple et universelle.



Une exposition touchante, parfois nostalgique, mais toujours vibrante, qui nous rappelle que derrière chaque passion, il y a de l'humanité, du rêve et de la beauté. Un grand bravo à Xavier Lambours pour ce regard juste et lumineux.

## Ça s'est passé en Mai

### Repas thérapeutiques à Chamant

Le mardi 27, nous avons eu le plaisir de répondre à l'invitation des résidents des Jardins d'Aunette pour partager un déjeuner préparé avec soin par leurs mains expertes. Dès notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis autour d'un apéritif convivial, parfait pour lancer les échanges.



S'en est suivi le repas. Au menu : salade de tomates et œufs durs, gratin dauphinois à la patate douce accompagné de poulet mariné, puis un délicieux café gourmand (compote maison, muffin et fraises). Au-delà du festin, cette rencontre fut riche en échanges, en rires et en belles rencontres. Les repas thérapeutiques en EHPAD offrent de nombreux bienfaits : ils stimulent les sens, renforcent la motricité, favorisent la mémoire et valorisent les savoir-faire. Quant aux rencontres inter-résidences, elles créent du lien social, de la joie et une belle ouverture aux autres. Un vrai moment de bonheur partagé !



## Ça s'est passé en Mai

# OLYMPIADES des EHPAD



## Les Olympiades des EHPAD

Le samedi 31, nous avons eu le plaisir de participer à la 4<sup>e</sup> édition des Olympiades des EHPAD, un événement festif et sportif qui a rassemblé enfant, personnes âgées et personnes porteur de handicap autour de nombreuses activités physiques et cognitives conviviales.

Cette journée intergénérationnelle a été rythmée par des jeux adaptés à tous, où l'esprit d'équipe et la bienveillance étaient à l'honneur. Epreuves de tir, quizz musical, épreuves en duo et relais intergénérationnel ont permis à chacun de s'impliquer à son rythme, tout en partageant des rires et des encouragements. Les enfants présents ont su apporter leur dynamisme et leur spontanéité, tissant de jolis liens avec les résidents, parfois complices d'un jour.



## Ça s'est passé en Mai



Ces échanges entre générations ont été l'un des plus beaux succès de cette journée, prouvant encore une fois que l'on a toujours quelque chose à apprendre et à transmettre, peu importe l'âge.

Au-delà des performances sportives, c'est surtout la chaleur humaine et l'enthousiasme de tous les participants qui ont marqué les esprits.

Un grand merci aux organisateurs, aux bénévoles, aux familles et bien sûr aux résidents pour leur participation active et leur bonne humeur.

Vivement la prochaine édition !



## Ça s'est passé en Mai

### Job Dating

Récemment, notre établissement a eu le plaisir de participer à un job dating, un format de recrutement rapide et convivial, qui met l'humain au centre de l'échange.



Organisé dans une ambiance chaleureuse, cet événement a permis à de nombreux candidats de venir à la rencontre des professionnels du secteur médico-social.

En quelques minutes, chaque entretien a offert l'opportunité de se présenter, d'exprimer ses motivations, ses compétences et d'échanger sur les différents métiers proposés en EHPAD. Aides-soignants, agents de service, animateurs, cuisiniers, ou encore postes administratifs : tous les profils étaient les bienvenus.

Ce job dating a été l'occasion de valoriser nos métiers, souvent méconnus, mais pourtant riches de sens et de lien humain.

### L'Espace Ethique Inter-EHPAD

Le vendredi 16 mai, Madame ZAOUI, directrice et Alexane, enseignante APA, ont pu participer à la réunion de lancement de l'Espace éthique Inter-EHPAD.

La création de cet espace fait suite au souhait exprimé par les professionnels des EHPAD de la filière gériatrique de créer un espace de rencontre et d'échanges dédiés au cœur de métier.

Ces réunions d'éthique auront ainsi pour vocation d'apporter des repères aux professionnels du médico-social qui sont de plus en plus confrontés à des questions éthiques difficiles, et ce grâce à des temps d'analyse et d'échanges entre pairs sur ce sujet.

## Ça s'est passé en Mai

### Atelier Créatif



Dans notre résidence, les ateliers créatifs sont des rendez-vous précieux, attendus avec enthousiasme par de nombreux résidents.

Peinture, collage, dessin, art floral ou encore décoration saisonnière : chaque activité est une occasion d'exprimer sa personnalité, de stimuler l'imaginaire et de faire appel à la mémoire tout en douceur.

Au-delà de l'aspect ludique, ces moments offrent de réels bénéfices thérapeutiques : ils entretiennent la motricité fine, favorisent la concentration, renforcent la confiance en soi et apaisent les tensions. Chacun avance à son rythme, avec plaisir et sans pression.



Mais surtout, ces ateliers sont synonymes de partage et de lien social. Créer ensemble, c'est échanger, rire, s'encourager et parfois même se redécouvrir. Les œuvres réalisées sont souvent exposées, valorisant les talents de chacun et suscitant la fierté. Un bel exemple d'activité simple en apparence, mais riche de sens, qui place la créativité au cœur du bien-être des aînés.

## Ça s'est passé en Avril

### Fête des anniversaires

Le mois de mai s'est terminé en beauté avec notre traditionnelle fête des anniversaires, un moment convivial pour célébrer les résidents nés ce mois-ci. Et cette fois, la journée a pris une tournure toute particulière grâce à la présence de Maximilliam, chanteur et pianiste talentueux, venu enchanter notre après-midi.

Avec charme et énergie, il a réinterprété les grands classiques de la chanson française, de Charles Aznavour à Édith Piaf, en passant par Michel Delpech ou Joe Dassin. Très vite, les refrains familiers ont réveillé les souvenirs, les sourires et même quelques pas de danse. L'ambiance était à la fois festive et émouvante. Les résidents ont chanté ensemble, tapé des mains, partagé un gâteau, et surtout, vécu un beau moment d'émotion et de partage, dans la simplicité et la joie.

Un grand merci à Maximilliam pour sa générosité musicale, et encore joyeux anniversaire à tous nos résidents de mai !



# Photos de Mai



Moment de partage 7/05



Partie de molkie 14/05



Chantons en cœur 15/05



Salade de fruit jolie, jolie 15/05



Commission au Soleil 20/05



Les repas dans le jardin 21/05



Atelier motricité avec les crèches 15/05



Les jolies fleurs des balcons 23/05

## Bon à savoir

### Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Véronique MOMEUX le 9  
Mme Simone GIRARDEAU le 16  
Mme Liliane ROGER le 19  
Mme Janick VANDON-DALLE le 24  
Mme Josette BUSTIN le 26

### Arrivés

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Joséphine SIROIT au 1<sup>er</sup> étage  
Mme Paulette VASSAUX au 1<sup>er</sup> étage  
Mme Ginette DIDION au 1<sup>er</sup> étage

### Départs

Nous avons une pensée pour:

M FERON Guy  
M POUPEE Eugene

### Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

#### Directrice

**Chérazad ZAOUI**

#### Assistante de direction

**Amélie GRANDIERES**

#### Responsable hôtelière

**Céline CORNET**

#### Médecin coordonnateur

**Cécile DURU JUSTINIEN**

Le lundi, mardi et le jeudi

#### Infirmière coordinatrice

**Priscilla LAGANT**

#### Psychomotricienne

**Maylis CHARRIE**

Le lundi, mercredi matin et le vendredi matin

#### Enseignante APA

**Alexane KORCHIT**

Le Mardi, Jeudi et le vendredi matin

#### Psychologue

**Félix LONGA**

Le mercredi

#### Animateur remplaçant

**Yann AUTISSIER**

Du mardi au samedi

#### Coiffeuse

**Florence**

Le Jeudi

#### Agent de maintenance

**Jean LEBEE**

Du lundi au vendredi

# Membres du Conseil de la Vie Sociale et coordonnées



## Représentants des résidents



Mr GRES René



Mme VANDON-DALLE  
Janick



Mme GOEDGEBEUR  
Marcelle



Mme PEAUDECERF  
Christiane

## Représentants des familles



Mme LEGER Isabelle –  
fille de Mme LEGER  
[legerisa@free.fr](mailto:legerisa@free.fr)  
06.12.42.97.53

## Représentants des collaborateurs



Bonté NZINGOULA –  
aide-soignante



Dr Cécile DURU  
Médecin coordonnateur

## Bon à savoir

### FamilyVi



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

### Dates à retenir



- Mardi 3: Journée du Vélo
- Mercredi 4: Commission d'Animation
- Lundi 9: Lundi de Pentecôte
- Mercredi 11: Journée du tricot
- Dimanche 15: Fête des pères
- Mercredi 18: Messe mensuel
- Vendredi 20: Pièce de Théâtre des CM1 de l'école Pompidou
- Samedi 21: Fête de la musique – Festival Domus
- Mardi 24: Fête de la Saint-Jean

# Balnéothérapie

VOUS AIMEZ ETRE  
DANS L'EAU ?

- Pour se relaxer
- Pour se sentir léger
- Pour entretenir son corps et ses muscles



**Le Vendredi matin de 10h à 12h**

Si vous êtes intéressé,  
rapprochez -vous de Maylis,  
Yann ou d'un soignant !

## Bon à savoir

### Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence et du personnel.

#### *Les Cuisiniers*

En EHPAD, le cuisinier tient une place centrale : il veille chaque jour à la santé, au plaisir et au bien-être des résidents à travers l'alimentation. Il prépare des repas variés, savoureux et adaptés aux régimes de chacun (sans sel, mixé, diabétique...), en tenant compte des préférences et des habitudes alimentaires. Organisé, il travaille en lien étroit avec l'équipe soignante pour garantir une alimentation équilibrée et sécurisée, dans le respect des normes d'hygiène.

Il ne cuisine pas pour des inconnus, mais pour des visages familiers. Il participe ainsi, chaque jour, à créer du réconfort, du lien social, et à faire de chaque repas un moment attendu et apprécié.

Chaque année, le chef de cuisinier préside la commission des menus à trois reprises, un moment d'échange important avec les résidents, les équipes et parfois les familles, pour ajuster les repas selon les retours, les saisons et les envies.

## Bon à savoir



***Nicolas***  
***Chef de Cuisine***



***Shahira***  
***Seconde de Cuisine***

À la résidence, nous avons la chance de compter sur Nicolas, notre chef de cuisine, et Shahira, seconde de cuisine. Tous deux se relaient et mettent chaque jour leur savoir-faire et leur attention au service de nos aînés, avec professionnalisme et bienveillance.

## Semaine du 01 au 07 Juin

	Matin			Après- midi				
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Sortie au Jardin</b> <b>Avec Mélanie</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>		
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Groupe équilibre</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>	
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point</b> <b>Menu</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue</b> <b>de</b> <b>Presse</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Salon d'animation 14h30 <b>Conf.</b> <b>Happy</b> <b>Visio</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	À l'extérieur à 14h30 <b>Chantons</b> <b>avec les</b> <b>résidents de</b> <b>Ponpoint</b> <b>Avec Yann</b>		Salle d'animation 15h00 <b>Atelier</b> <b>hygiène</b> <b>des</b> <b>Mains</b> <b>Avec</b> <b>Priscilla</b>	Salon d'animati on 16h00 <b>Danse</b> <b>sur</b> <b>chaise</b> <b>Avec</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Delphine</b>
<b>Mercredi</b>	Salon d'animation 10h00 <b>Visite des</b> <b>enfants de</b> <b>l'IME</b> <b>Avec Maylis</b>	10h30 <b>Sortie</b> <b>au</b> <b>marché</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue</b> <b>de</b> <b>Presse</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné</b> <b>dans le</b> <b>Jardin</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Salon d'animation 14h30 <b>Commission</b> <b>d'Animation</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h <b>Atelier</b> <b>mémoire</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>	
<b>Jeudi</b>	Salon des remparts 10h00 <b>Visite</b> <b>des</b> <b>enfants</b> <b>de la</b> <b>crèche</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue</b> <b>de</b> <b>Presse</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné</b> <b>dans le</b> <b>Jardin</b> <b>Avec</b> <b>Yann</b>	Salle d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 16h30 <b>Sport et</b> <b>musique</b> <b>Avec</b> <b>Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>	
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 11h30 <b>Revue de</b> <b>Presse</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Mini Concert des Enfants</b> <b>de l'école St Marie</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b> <b>Stéphanie</b>		
<b>Samedi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Jeux de Société</b> <b>Avec Aide Soignante</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un</b> <b>moment</b> <b>ensemble</b> <b>Avec</b>		

## Semaine du 08 au 14 juin

	Matin				Après- midi		
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>				Salon de Coiffure 15h00 <b>Pétanque</b> Avec Bonté		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine
<b>Lundi De Pentecôte</b>	<b>Réveil en douceur</b>				Salon d'animation 15h00 <b>Baccalauréat</b> Avec Mélanie		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Stéphanie
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Alexane				Salon d'animation 15h00 <b>Atelier mémoire</b> Avec Alexane	Salon d'animation 16h00 <b>Danse sur chaise</b> Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Stéphanie
<b>Mercredi</b>	Salon d'animation 10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> Avec Yann	10h30 <b>Sortie au marché</b> Avec Maylis	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> Avec Yann	Salon d'animation 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> Avec Yann	Salon d'animation 15h00 <b>Conférence</b> Avec Vsart	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine
<b>Jeudi</b>	Salon des Invités 10h00 <b>Accompagnement Numérique</b> Avec Yann	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier Créatif</b> Avec Alexane & Yann	Salon d'animation 16h10 <b>Sport et musique</b> Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine	
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéotérapie</b> Avec Maylis	10h30 <b>Sortie à la Bibliot.</b> Avec Yann	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann	Salon d'animation 15h00 <b>Gym Douce</b> Avec Yann	Extérieur 16h30 <b>Croisière sur l'Oise</b> Avec Yann	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine	
<b>Samedi</b>	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann				Salle d'animation 15h00 <b>Club littéraire</b> Avec Yann		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Stéphanie

## Semaine du 15 au 21 juin

	Matin			Après- midi					
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Loto</b> <b>Avec Mélanie</b>			Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>		
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 16h00 <b>Groupe équilibre</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>	
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>		Salon d'animation 16h20 <b>Atelier équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Mercredi</b>	Salon d'animati on 10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> <b>Avec Yann</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 15h00 <b>Messe</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 16h00 <b>Atelier mémoire</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Jeudi</b>	Salon des remparts 10h00 <b>Visite des enfants de la crèche</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animati on 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Salon d'animati on 15h00 <b>Atelier cuisine</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>		Salon d'animati on 15h00 <b>Jeux de Société</b> <b>Avec Aide Soignant</b>	Salon d'animati on 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animati on 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 15h00 <b>Théâtre des Enfants</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animati on 16h30 <b>Jeux de cartes</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animati on 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Samedi Festival Domusvi</b>	Salon d'animation 11h00 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>			Salon d'animation 15h00 <b>L'été en musique</b> <b>Avec Yann</b>				Salon d'animati on 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec</b>	

## Semaine du 22 au 28 juin

	Matin			Après- midi			
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon de Coiffure 15h00 <b>Soins Esthétique</b> <b>Avec Bonté</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine	
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Groupe équilibre</b> Avec Maylis	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Stéphanie	
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> Avec Yann	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann		Salon d'animation 15h00 <b>Atelier crêpes</b> Avec Alexane & Yann	Salon d'animation 16h00 <b>Danse sur chaise</b> Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Stéphanie	
<b>Mercredi</b>	Salon d'animation 10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> Avec Yann	10h30 <b>Sortie au marché</b> Avec Maylis	Salle d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann	Jardin 12h00 <b>Déjeu né dans le Jardin</b> Avec Yann	Salon d'anim ation 14h30 <b>Conf. Happ y Visio</b> Avec Yann	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier Mémoire</b> Avec Yann	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine
<b>Jeudi</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann		Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> Avec Yann	Espace Jean Legendre 15h00 <b>Représentati on théâtrale</b> Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 11h30 <b>Jeux de Société</b> Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine	
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéot hérapie</b> Avec Maylis	10h30 <b>Sortie à la Bibliot.</b> Avec Yann	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann	Salon d'animation 14h30 <b>Gym Douce</b> Avec Yann		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec Delphine	
<b>Samedi</b>	Salon d'animation 11h00 <b>Revue de Presse</b> Avec Yann			Salle d'animation 15h00 <b>Fête des Anniversaires</b> Avec Yann		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> Avec	

# Semaine du 29 juin au 5 juillet

	Matin			Après- midi			
<b>Dimanche</b>	11h00 <b>Messe télévisée</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Loto</b> <b>Avec Mélanie</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>	
<b>Lundi</b>	<b>Réveil en douceur</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Danse</b> <b>Avec Maylis</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Groupe équilibre</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Mardi</b>	Salon d'animation 10h30 <b>Point Menu</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier créatif</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Salon d'animation 16h20 <b>Atelier équilibre</b> <b>Avec Alexane</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Delphine</b>
<b>Mercredi</b>	Salon d'animation 10h00 <b>Visite des enfants de l'IME</b> <b>Avec Yann</b>	10h30 <b>Sortie au marché</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animati on 14h30 <b>Conf. Happy Visio</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 16h00 <b>Atelier mémoire</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Jeudi</b>	Salon des remparts 10h00 <b>Visite des enfants de la crèche</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>		Jardin 12h00 <b>Déjeuné dans le Jardin</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Atelier cuisine</b> <b>Avec Yann &amp; Alexane</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Jeux de Société</b> <b>Avec Aide Soignant</b>	Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Vendredi</b>	10h00 <b>Balnéothérapie</b> <b>Avec Maylis</b>		Salon d'animation 11h30 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 15h00 <b>Gym Douce</b> <b>Avec Yann</b>	Salon d'animation 16h30 <b>Jeux de cartes</b> <b>Avec Yann</b>		Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec Stéphanie</b>
<b>Samedi</b>	Salon d'animation 11h00 <b>Revue de Presse</b> <b>Avec Yann</b>			Salon d'animation 15h00 <b>Club littéraire</b> <b>Avec Yann</b>			Salon d'animation 17h30 <b>Un moment ensemble</b> <b>Avec</b>

## Bon à savoir

# Que faire à Compiègne et sa région

## Journée Européenne de l'Archéologie

Venez découvrir l'archéologie autrement au parc Songeons et au musée Antoine Vivenel à Compiègne !

Au programme : ateliers, démonstrations, contes, visites et animations pour petits et grands, autour du thème de l'Antiquité grecque.

Pour plus de détails, consultez Le Picantin.



## Festival des Forêts

Du 21 juin au 12 juillet 2025, le Festival des Forêts célèbre la nature et la musique avec le pianiste Lucas Debargue en invité d'honneur. Concerts en forêt, créations originales, bains de forêt musicaux et animations pour petits et grands animeront 15 lieux d'exception autour de Compiègne. Une expérience unique au croisement de l'art et de l'écologie.

Programmation à retrouver dans le Picantin



## Un peu de détente

### Les actualités marquantes



Le 8 mai 2025, le conclave a élu le cardinal Robert Francis Prevost, originaire de Chicago, comme 267<sup>e</sup> pape de l'Église catholique, sous le nom de Léon XIV. Ancien missionnaire en Amérique latine et préfet du Dicastère pour les évêques, il est le premier pape américain de l'histoire.

Lors du sommet "Choose France", le gouvernement a annoncé la signature de nouveaux accords d'investissement totalisant 37 milliards d'euros, dont 20 milliards dédiés à l'intelligence artificielle et aux centres de données. Cet afflux de capitaux témoigne de la compétitivité de la France et de sa capacité à attirer des projets industriels d'envergure



Le 23 mai 2025, un groupe de grand-mères à Saltburn, Teesside, a tricoté de petits pulls pour les manchots affectés par les marées noires en Australie. Cette initiative solidaire a apporté confort et protection à la faune, tout en renforçant les liens communautaires.

## Un peu de détente

### Zoom sur : Pierrefonds

Situé dans l'Oise, au cœur de la forêt de Compiègne, le château de Pierrefonds est l'un des plus emblématiques édifices médiévaux reconstruits en France. Son histoire, marquée par la grandeur, la ruine et la renaissance, en fait un témoin fascinant de l'évolution architecturale et politique française.



Le château de Pierrefonds est initialement construit à la fin du XIVe siècle par Louis d'Orléans, frère du roi Charles VI. Il s'agit d'une forteresse imposante, à vocation défensive, dotée de huit grandes tours et de puissants remparts. Le château incarne alors l'architecture militaire de l'époque et reflète la puissance de la maison d'Orléans.

**Ici statue équestre de Louis d'Orléans  
dans la cour du château**

Au début du XVIIe siècle, le château devient un symbole d'opposition au pouvoir royal. Soupçonné d'abriter des opposants à Louis XIII, il est assiégé en 1617 par les troupes de Richelieu. Jugé inutile militairement, le château est partiellement démantelé. Il tombe ensuite dans l'oubli et devient une ruine romantique visitée au fil des siècles.

## Un peu de détente

A la fin du XVIIIe et au début du XIXe siècle, le site attire artistes, écrivains et intellectuels fascinés par les ruines pittoresques, dans un esprit romantique.

En 1810, Napoléon Ier acquiert les vestiges du château, sans entreprendre de restauration immédiate. La grande restauration par Viollet-le-Duc (1857–1885) C'est Napoléon III qui, en 1857, ordonne une restauration complète du château. Il confie cette tâche à l'architecte Eugène Viollet-le-Duc, célèbre pour ses restaurations de monuments historiques. Ce dernier ne se contente pas de restituer le château à son état d'origine : il réinvente un château médiéval idéalisé, mélange d'authenticité historique et de fantaisie néogothique. Les travaux, titanesques, dureront près de trente ans. Un monument national et un lieu culturel.



**Les créatures de Viollet-le-duc**

Classé monument historique, le château de Pierrefonds est aujourd'hui un site touristique majeur. Il a servi de décor à de nombreux tournages, dont la célèbre série Merlin de la BBC, et accueille régulièrement des expositions, spectacles et événements culturels.

## Un peu de détente

### Poésie du mois

## Roses de juin, vous les plus belles

De Emile Verhaeren (1885-1916)

Roses de juin, vous les plus belles,  
Avec vos cœurs de soleil transpercés ;



Roses violentes et tranquilles, et telles  
Qu'un vol léger d'oiseaux sur les branches posés ;

Roses de Juin et de Juillet, droites et neuves,  
Bouches, baisers qui tout à coup s'émeuvent  
Ou s'apaisent, au va-et-vient du vent,  
Caresse d'ombre et d'or, sur le jardin mouvant ;



Roses d'ardeur muette et de volonté douce,  
Roses de volupté en vos gaines de mousse,  
Vous qui passez les jours du plein été  
A vous aimer, dans la clarté ;

Roses vives, fraîches, magnifiques, toutes nos roses  
Oh ! que pareils à vous nos multiples désirs,  
Dans la chère fatigue ou le tremblant plaisir  
S'entr'aiment, s'exaltent et se reposent !



## Un peu de détente

### Quizz

1. D'après le dicton, s'il pleut à la Saint-Médard il pleuvra..
  - a) 20 jours plus tard
  - b) 30 jours plus tard
  - c) 40 jours plus tard
  
2. Où a été arrêté Louis XVI le 22 juin 1791 ?
  - a) à Varennes
  - b) à Versailles
  - c) à Paris
  
3. Quelle opération a eu lieu le 6 juin 1944 ?
  - a) opération Dynamo
  - b) opération Overlord
  - c) opération Neptune
  
4. Quel est le point de départ des événements de mai 1968 en France ?
  - a) Une crise politique
  - b) Les résultats des élections
  - c) Un mouvement étudiant

## Un peu de détente

### Mots mêlés



www.fortissimots.com

ALGUE  
AMERRIR  
BAIE  
BARRAGE  
CRABE  
DIGUE  
ECLUSE  
ECUME  
ELEMENT  
ESTRAN

ETALE  
HOULE  
ISTHME  
JETEE  
JUSANT  
LAGON  
LAISSE  
LITTORAL  
MAREE  
MARNAGE

MASCARET  
MEDUSE  
MER  
PASSE  
PHARE  
POLDER  
SABLE  
TEMPETE  
VAGUES  
VASIERE

Retrouvez le mot mystère :

## Un peu de détente

### Solution - Quizz

1. c) « À moins que Saint-Barnabé ne lui casse le nez...comme on dit par ici, parce qu'ailleurs c'est "ne lui coupe l'herbe sous le pied". On fête les Médard le 8 juin.
2. a) Louis XVI et de sa famille, en fuite vers Montmédy ou les Pays-Bas autrichiens, furent stoppés les 20 et 21 juin 1791 après la dénonciation de Jean-Baptiste Drouet, maître de poste à à Varennes.
3. b) La bataille de Normandie, nom de code opération Overlord, se déroule de juin à août 1944 et marque l'ouverture d'un nouveau front en Europe de l'Ouest par les Alliés, débutant par le Débarquement du 6 juin et s'achevant avec la Libération de Paris le 25 août. Elle s'inscrit dans une vaste offensive alliée, renforcée par l'opération Bagration à l'Est et le débarquement de Provence au Sud.
4. c) Les événements de mai 1968 en France trouvent leur point de départ dans l'occupation de la faculté de Nanterre. Ce mouvement, dirigé par des étudiants comme Daniel Cohn-Bendit, a été déclenché en réponse à l'arrestation d'un militant lors d'une manifestation contre la guerre du Viêt Nam.

Le mot-mystère est : **FRAGILE**

